

WEBSÉRIE

SEMAINE 1



Titre de l'épisode :
UN COUP DUR POUR LE « RESPECT »

Nathan est au *skate park* avec Zachary et Emma. Lorsque Nathan tente un premier saut avec une trottinette, il tombe. Ses ami(e)s rient de lui et lui manquent de respect. Écoute cet épisode de la *Websérie* pour voir comment Nathan va réagir.

COMPÉTENCES VISÉES



LES ÉMOTIONS ET RÉACTIONS EXPLORÉES

HUMILIATION 	Se retirer	MEILLEUR CHOIX S'affirmer	Ignorer
TRISTESSE 	Se rabaisser	MEILLEUR CHOIX Exprimer comment il se sent	Demander des excuses

ZOOM-OUT

SEMAINE 2

Titre de l'épisode :
COMMENT REMERCIER QUELQU'UN?

André doit construire un pont pour son cours de science, mais il a beaucoup de difficultés. Heureusement, Estelle lui propose de l'aider. Une fois le pont construit, André tente de trouver la bonne façon de dire merci à Estelle pour son aide. Écoute cet épisode de *Zoom-out* pour apprendre comment remercier quelqu'un.

COMPÉTENCES VISÉES



COMMENT REMERCIER QUELQU'UN?

- 1 J'identifie le geste ou la parole d'une personne qui m'a fait plaisir.
- 2 Je réfléchis à la manière de la remercier.
- 3 J'attends le bon moment pour aller la voir
- 4 Je lui explique de manière souriante pourquoi je la remercie.

ZOOM-IN

SEMAINE 3

Titre de l'épisode :
**SE TRAITER DE NOMS...
ÇA NE FAIT PAS RIRE!**

Emma et Zachary se taquent en se lançant des blagues. Wantant se joindre à la discussion, Nathan traite Emma de « conne ». Alors que ses deux ami(e)s sont fâché(e)s contre lui, Nathan se demande pourquoi son commentaire n'était pas correct. Écoute cet épisode de *Zoom-in* pour découvrir les conséquences de traiter les autres de noms.

COMPÉTENCES VISÉES



ZOOM-IN

SEMAINE 4

Titre de l'épisode :
**C'EST MOI QUI AI RAISON
(COMME TOUJOURS)**

Nathan et Emma jouent au ballon. Lorsque Emma échappe le ballon, elle se dispute avec Nathan et refuse obstinément d'accepter sa défaite. Avec du recul, Emma découvre qu'elle doit toujours avoir raison. Écoute cet épisode de *Zoom-in* pour apprendre comment Emma acceptera de ne pas toujours avoir le dernier mot.

COMPÉTENCES VISÉES



ZOOM-IN

SEMAINE 5

Titre de l'épisode :
ATTENTION À TON ATTITUDE

Au cours d'un examen, Rosalie demande à son enseignante d'aller aux toilettes. Lorsque l'enseignante lui refuse sa demande, Rosalie réplique en soupirant et en roulant les yeux. Écoute cet épisode de *Zoom-in* pour découvrir comment Zachary lui fera réaliser que son comportement est irrespectueux.

COMPÉTENCES VISÉES



ZONE ZEN

SEMAINE 6

Titre de l'épisode :
PARTIR DU BON PIED

Dans cette vidéo, découvre comment partir ta journée du bon pied te rend de bonne humeur. Lorsque tu te sens bien, tu es bienveillant envers toi-même et les autres. Ta bonne humeur a des effets positifs tout autour de toi. Écoute cet épisode de *Zone zen* pour découvrir des stratégies afin de répandre ton bonheur tout autour de toi.

COMPÉTENCES VISÉES



À PROPOS DE LA THÉMATIQUE

Le respect

Le module 5 traite du respect, cette valeur fondamentale à laquelle toutes les personnes ont droit. Le respect mutuel permet des relations interpersonnelles positives et harmonieuses au sein desquelles chacun(e) peut exprimer sa personnalité, ses forces et ses faiblesses. Ne pas tolérer le manque de respect et communiquer ses émotions de manière efficace constitue un apprentissage important pour les élèves du primaire.

COMPÉTENCES SOCIALES ET ÉMOTIONNELLES