

WEBSÉRIE

SEMAINE 1

Titre de l'épisode :
CRÈME GLACÉE, LIMONADE... TRICHER!

Rosalie joue au ballon-poire avec Emma. Pendant la partie, Rosalie décide de changer les règlements pour lui permettre de gagner. Ses ami(e)s l'accusent de tricher. Écoutez cet épisode de la *Websérie* pour voir comment Rosalie va réagir.

COMPÉTENCES VISÉES



LES ÉMOTIONS ET RÉACTIONS EXPLORÉES

EXCITATION		Dire que c'était une blague	MEILLEUR CHOIX Offrir des excuses	Banaliser la situation
COLÈRE (FURIEUSE)		Crier des bêtises	MEILLEUR CHOIX Se retire	Mettre la faute sur l'autre

ZOOM-OUT

SEMAINE 2

Titre de l'épisode :
COMMENT EXPRIMER SON OPINION?

L'école a organisé une fête costumée thématique « clown ». Estelle adore l'idée, mais c'est tout l'inverse pour André. Comment Estelle arrivera-t-elle à partager son opinion tout en respectant son ami? Écoutez cet épisode de *Zoom-out* pour apprendre comment exprimer son opinion.

COMPÉTENCES VISÉES



COMMENT EXPRIMER SON OPINION?

- 1 J'identifie l'opinion que je veux partager.
- 2 Je choisis le bon moment pour l'exprimer.
- 3 J'exprime mon opinion de manière respectueuse et en utilisant le « JE ».
- 4 Je reste à l'écoute de l'opinion des autres.

ZOOM-IN

SEMAINE 3

Titre de l'épisode :
LA REINE DES INSULTES

Emma joue au Monopoly et elle invite Rosalie à se joindre à la partie. Rosalie critique le jeu et insulte ses amis. Après réflexion, elle se rend compte qu'elle a exagéré et qu'elle ne s'est pas bien exprimée. Écoutez cet épisode de *Zoom-in* pour découvrir comment Rosalie se réconciliera avec Emma.

COMPÉTENCES VISÉES



ZOOM-IN

SEMAINE 4

Titre de l'épisode :
UN COMMENTAIRE QUI FAIT MAL

Nathan et Zachary font un dessin à leur pupitre. Lorsque Nathan lui montre son dessin, Zachary répond impulsivement qu'il le trouve laid. Écoutez cet épisode de *Zoom-in* pour voir comment Zachary s'excusera à son ami.

COMPÉTENCES VISÉES



ZOOM-IN

SEMAINE 5

Titre de l'épisode :
SILENCE, LES MAUVAISES BLAGUES COMMENCENT!

Emma annonce à ses amis qu'elle veut participer à un spectacle. Nathan réplique par une blague, mais celle-ci fait de la peine à Emma. Nathan se rend compte que les blagues peuvent parfois être mauvaises. Écoutez cet épisode de *Zoom-in* pour découvrir comment Nathan réparera son geste.

COMPÉTENCES VISÉES



ZONE ZEN

SEMAINE 6

Titre de l'épisode :
MON ÎLE!

Dans cette vidéo, Emmy t'enseigne comment le fait de partir la journée du bon pied (de la bonne façon) peut avoir une influence importante sur ton humeur du reste de la journée. Visionne cet épisode de *Zone zen* pour apprendre des trucs pour diminuer ton stress et ton anxiété.

COMPÉTENCES VISÉES



À PROPOS DE LA THÉMATIQUE

Les conflits

Le module 4 traite des conflits et surtout de leur résolution. Les conflits peuvent survenir pour toutes sortes de raisons telles que la tricherie, une blague déplacée ou le non-respect de l'opinion de l'autre. Il est ainsi primordial pour les jeunes d'apprendre comment les résoudre par une communication efficace et respectueuse tout en portant un regard sur eux-mêmes.

COMPÉTENCES SOCIALES ET ÉMOTIONNELLES