

WEBSÉRIE

SEMAINE 1

Titre de l'épisode :
L'ÉCOLE... C'EST PLATE!

Lors de la rencontre de parents, Emma et sa mère discutent avec madame Mélanie. L'enseignante partage son inquiétude concernant le manque de motivation scolaire d'Emma et son risque de redoubler son année. Écoute cet épisode de la *Websérie* pour voir comment Emma va réagir.

COMPÉTENCES VISÉES



LES ÉMOTIONS ET RÉACTIONS EXPLORÉES

DÉCOURAGEMENT 	Abandonner	Nommer son découragement	MEILLEUR CHOIX Se prendre en main
INQUIÉTUDE 	Paniquer	Dramatiser	MEILLEUR CHOIX Poser des questions

ZOOM-OUT

SEMAINE 2

Titre de l'épisode :
COMMENT ENCOURAGER UN AMI?

Estelle aimerait s'inscrire comme représentante de classe, mais elle doute d'elle-même. Heureusement, son ami André est là pour l'encourager et la soutenir dans son projet. Écoute cet épisode de *Zoom-out* pour apprendre comment on encourage un ami.

COMPÉTENCES VISÉES



COMMENT ENCOURAGER UN AMI?

- 1 Je fais un sourire à la personne que je désire encourager.
- 2 Je valide ce qu'elle vit comme difficulté et les efforts qu'elle fait.
- 3 Je la félicite pour ses efforts et ses progrès.
- 4 Je fais son éloge auprès d'autres personnes.

ZOOM-IN

SEMAINE 3

Titre de l'épisode :
**C'EST TROP DIFFICILE...
JE N'Y ARRIVERAI JAMAIS.**

Le français et Zachary... ça fait deux! Alors qu'il tente de rédiger un texte en français, Zachary se décourage. Emma lui donne quelques conseils pour l'aider. Écoute cet épisode de *Zoom-in* pour apprendre comment Zachary persévère malgré ses difficultés.

COMPÉTENCES VISÉES



ZOOM-IN

SEMAINE 4

Titre de l'épisode :
**VEUX-TU ÊTRE DANS
NOTRE ÉQUIPE?**

Nathan choisit les membres de son équipe pour un match important de basketball. Contre sa volonté, Rosalie se retrouve dans son équipe, et Nathan doit lui assigner une tâche pour le match. Il hésite à la faire participer. Écoute cet épisode de *Zoom-in* pour voir comment Nathan encouragera Rosalie.

COMPÉTENCES VISÉES



ZOOM-IN

SEMAINE 5

Titre de l'épisode :
**À VOS MARQUES, PRÊTS,
FIXEZ-VOUS DES BUTS!**

Rosalie tente de battre son record en course afin de participer aux compétitions régionales. Malgré ses efforts, elle n'y arrive pas et elle se décourage. Écoute cet épisode de *Zoom-in* pour découvrir comment Rosalie arrivera à se fixer des buts réalisables.

COMPÉTENCES VISÉES



ZONE ZEN

SEMAINE 6

Titre de l'épisode :
LA MÉTÉO INTÉRIEURE

Durant cette vidéo, prends le temps d'observer ta météo intérieure. Te sens-tu joyeux(se) comme une journée ensoleillée? Te sens-tu fâché(e) comme un terrifiant orage? Écoute cet épisode de *Zone zen* pour découvrir des stratégies afin de réduire ton stress et ton anxiété.

COMPÉTENCES VISÉES



À PROPOS DE LA THÉMATIQUE

La motivation

Le module 2 traite de la motivation, à savoir ce petit moteur qui nous pousse à entreprendre une activité et à nous y engager. Pour cela, il faut faire le choix de s'engager, être en mesure de persévérer, démontrer de l'intérêt et mettre les efforts nécessaires pour réussir. Les perceptions de l'élève sur ses compétences sont aussi au cœur de sa motivation, il est donc primordial pour celui-ci de les reconnaître.

COMPÉTENCES SOCIALES ET ÉMOTIONNELLES